

## Objectifs de la formation

Le module MOSAIC de référence permet d'acquérir toutes les bases neurophysiologiques et psychologiques de la thérapie MOSAIC, et d'apprendre le protocole de référence qui servira pour toutes les types de mémoires douloureuses, traumatiques, situations provoquant des émotions fortes, ... Ce module est le préalable à tous les modules de spécialisation : traumatisme complexe, dépression, troubles anxieux (trouble anxieux généralisé, trouble panique, phobies), TOC, addiction.

### Jour 1: Savoir définir le problème et créer l'alliance dans la thérapie MOSAIC

- Présentation des participants (attentes, état interne)
- Introduction sur la thérapie MOSAIC et son histoire
- Définir un problème parmi toute l'histoire qui est racontée
- Approfondir le problème, comprendre sa dynamique et sa logique
- Utiliser l'empathie, et la reformulation : théorie et pratique en petits groupes
- Faire des recadrages et valoriser les ressources : théorie et pratique en petits groupes

### Jour 2: Connaitre les bases neurologiques et psychologiques de la Thérapie MOSAIC

- Les bases neurophysiologiques du stress et de la réponse de peur
- Les bases neurophysiologiques du trouble de stress post-traumatique
- Les échelles cliniques du trouble de stress post-traumatique
- Les différences par rapport à l'EMDR
- Les fondements de MOSAIC :
  - o Corrélats neurophysiologiques des stimulations bilatérales alternées (SBA)
  - o Le modèle neuronal de résonance stochastique
  - o La thérapie solutionniste, la thérapie expérientielle
- Début du protocole MOSAIC de référence : la détermination d'objectif
- Le modèle neuronal de MOSAIC
- Pratique de la détermination d'objectif

### Jour 3 : Connaitre le protocole de référence de la Thérapie MOSAIC

- Pratique de la sensation interne désirée (SID) et des SBA
- Suite et fin du protocole MOSAIC :
  - o Cible limitante
  - o Boucle de référence
  - o Sensation interne désirée
  - o Boucle MOSAIC
  - o Bénéfices
  - o Débriefing
- Démonstration du protocole MOSAIC
- Pratique de MOSAIC

### Jour 4 : Pratique, évaluation et préparation au module complémentaire

- Questions-réponses
- QCM
- Avantages de la méthode MOSAIC
- Indications et contre-indications
- Pratique de la thérapie MOSAIC en petits groupes
- Présentation des autres modules MOSAIC
- Processus de validation

#### FORMATRICE :

**Dr Stéphanie KHALFA,**  
Psychologue clinicienne,  
chercheur en Neurosciences

#### PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coaches, sophrologues ...

#### PREREQUIS :

Avoir une profession dans la relation d'aide.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique avec un participant
- Explications sur des cas cliniques

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

#### DURÉE :

28 heures sur 4 jours  
(plage horaire de 9h30 à 17h30)

#### TARIF :

800.00 €

Formation en présentiel ou visio  
selon les dates  
(cf planning sur le site  
<https://therapiemosaic.com>)