

Objectifs de la formation

Le module MOSAIC spécialisation troubles anxieux et TOC permet d'acquérir les bases neurophysiologiques, cliniques et psychologiques des troubles anxieux et des TOC et d'apprendre le protocole MOSAIC pour le trouble anxieux généralisé, les phobies et les TOC.

Jour 1 :

- Rappels sur MOSAIC de référence
- Questions-réponses
- La clinique et la neurophysiologie des troubles anxieux
- Les points de vigilance avec les troubles anxieux
- La régulation polyvagale
- Le trouble panique avec la thérapie MOSAIC
- Le protocole MOSAIC du trouble anxieux généralisé
- Démonstration du protocole de trouble anxieux généralisé

Jour 2 :

- Questions-réponses
- Pratiques de groupe
- Le protocole MOSAIC des phobies
- Démonstration du protocole MOSAIC des phobies
- Pratiques de groupe

Jour 3 :

- La clinique et la neurophysiologie des TOC
- Le protocole MOSAIC des TOC
- Questions-réponses
- Démonstration du protocole MOSAIC des TOC
- Pratiques de groupe
- Retour d'expérience
- Questions-réponses
- QCM
- Evaluation de la formation

FORMATRICE :

Dr Stéphanie KHALFA,
Psychologue clinicienne,
chercheur en Neurosciences

PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coaches, sophrologues ...

PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie MOSAIC de référence (4 jours) et 1 journée de supervision.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

DURÉE :

21 heures sur 3 jours
(plage horaire de 9h30 à 17h30)

TARIF :

600.00 €

Formation en présentiel ou visio
selon les dates
(cf planning sur le site
<https://therapiemosaic.com>)