

## Objectifs de la formation

Le module MOSAIC spécialisation Addiction permet d'acquérir une compréhension des circuits de l'addiction, des bases cliniques et psychologiques des addictions et d'apprendre le protocole MOSAIC pour les addictions et les troubles du comportement alimentaire. On verra également comment la systémie mise en place dans l'addiction est la même que celle de certains troubles du comportement alimentaire.

### Jour 1 :

- Rappels sur MOSAIC de référence
- Questions-réponses
- La clinique et la neurophysiologie des addictions
- Quel type d'addiction ?
- Spécificité : trouble du comportement alimentaire
- Le modèle de la motivation-récompense, les circuits de l'addiction
- Le protocole MOSAIC de l'addiction

### Jour 2 :

- Questions-réponses
- Démonstration du protocole MOSAIC de l'addiction
- Pratiques de groupe
- Retour d'expérience
- QCM
- Evaluation de la formation

#### FORMATRICE :

**Dr Stéphanie KHALFA,**

Psychologue clinicienne,  
chercheur en Neurosciences

#### PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coaches, sophrologues ...

#### PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie MOSAIC de référence (4 jours) et 1 journée de supervision.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

#### DURÉE :

14 heures sur 2 jours  
(plage horaire de 9h30 à 17h30)

#### TARIF :

440.00 €

Formation en présentiel ou visio  
selon les dates  
(cf planning sur le site  
<https://therapiemosaic.com>)