

## Objectifs de la formation

Le module MOSAIC spécialisation Dépression permet d'acquérir une compréhension des circuits neuronaux impliqués dans la dépression, des bases cliniques et psychologiques de la dépression et d'apprendre le protocole MOSAIC pour la dépression.

### Jour 1 :

- Rappels sur MOSAIC de référence
- Questions-réponses
- La clinique et la neurophysiologie de la dépression
- Le focus sur l'estime de soi
- Le protocole MOSAIC de la dépression

### Jour 2 :

- Questions-réponses
- Démonstration du protocole MOSAIC de la dépression
- Pratiques de groupe
- Retour d'expérience
- QCM
- Évaluation de la formation

#### FORMATRICE :

**Dr Stéphanie KHALFA,**  
Psychologue clinicienne,  
chercheur en Neurosciences

#### PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coaches, sophrologues ...

#### PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie MOSAIC de référence (4 jours) et 1 journée de supervision.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

#### DURÉE :

14 heures sur 2 jours  
(plage horaire de 9h30 à 17h30)

#### TARIF :

400.00 €

Formation en présentiel ou visio  
selon les dates  
(cf planning sur le site  
<https://therapiemosaic.com>)