

Objectifs de la formation

Le module MOSAIC transpersonnel peut se faire indépendamment des autres modules. Il vise à comprendre les bases neurophysiologiques des expériences modifiées de consciences, états non duels, états sans égo, conscience, vacuité, puis à faire l'expérience de ces états pour le développement personnel mais aussi pour l'intégrer dans la pratique thérapeutique. Ce module est un voyage initiatique de remise en question des croyances pour s'ouvrir à plus grand que Soi, pour s'ouvrir à l'Unité pour agrandir la vision du Monde, de Soi et l'intégrer au quotidien.

Jour 1 :

- Présentation des participants
- Les croyances et le cerveau
- Pratique sur les croyances et biais
- Les bases neurophysiologiques de la compassion, de l'empathie
- L'échelle d'auto-compassion
- Le protocole MOSAIC transpersonnel
- Démonstration du protocole MOSAIC transpersonnel

Jour 2 :

- Pratiques de la compassion, l'amour, la paix, l'unité, ... avec le protocole MOSAIC transpersonnel
 - Retour d'expérience
 - Les bases neurophysiologiques des états modifiés de conscience, états non duels, sans égo, Unité, Conscience
 - Faire tomber les croyances : démonstration et pratique

Jour 3 :

- Expérimenter les états non duels ou Unité
- Démonstration pour amplifier les expériences d'Unité
- Autres expériences d'Unité
- L'Unité ou non dualité dans la psychothérapie
- L'Unité ou non dualité au quotidien
- Evaluation de la formation

FORMATRICE :

Dr Stéphanie KHALFA,
Psychologue clinicienne,
chercheur en Neurosciences

PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux personnes prêtes à expérimenter, vivre d'autres possibles

PREREQUIS :

Aucun prérequis

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques et démonstrations

MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, QCM

DURÉE :

21 heures sur 3 jours
(plage horaire de 9h30 à 17h30)

TARIF :

600.00 €

Formation en résidentiel
(cf planning sur le site
<https://therapiemosaic.com>)