

## Objectifs de la formation

A l'issue de ce module, le professionnel sera en capacité d'appliquer le protocole Traumatisme complexe qui servira pour toutes les types de mémoires traumatiques complexes en utilisant les bases neurophysiologiques, cliniques et psychologiques du traumatisme complexe.

### Jour 1 :

- Rappels sur MOSAIC de référence
- Questions-réponses
- La clinique et la neurophysiologie du trauma complexe
- Les points de vigilance dans le trauma complexe
- Les troubles de l'attachement
- La dissociation traumatique
- Début du protocole de trauma complexe
- La théorie polyvagale et la régulation polyvagale

### Jour 2 :

- Application pratique de la régulation polyvagale
- Les états du moi (ou parts) et les besoins : théorie et pratique
- Le centre de gravité : théorie et pratique
- Fin du protocole du trauma complexe
- Démonstration du protocole de trauma complexe
- Questions-réponses

### Jour 3 :

- Questions-réponses
- Pratique du protocole de trauma complexe entier
- Retour d'expérience
- Questions-réponses
- QCM
- Evaluation de la formation

#### FORMATRICE :

**Dr Stéphanie KHALFA,**

Psychologue clinicienne,  
chercheur en Neurosciences

#### PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coaches, sophrologues ...

#### PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie MOSAIC de référence (4 jours) et 1 journée de supervision.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

#### DURÉE :

21 heures sur 3 jours  
(plage horaire de 9h30 à 17h30)

#### TARIF :

660.00 €

Formation en présentiel ou visio  
selon les dates  
(cf planning sur le site  
<https://therapiemosaic.com>)