

## Objectifs de la formation

A l'issue du module MOSAIC Trouble anxieux/TOC, le professionnel sera en capacité d'appliquer le protocole trouble anxieux et TOC en utilisant les bases neurophysiologiques, cliniques et psychologiques des troubles anxieux et des TOC ainsi que des phobies.

### Jour 1 :

- Rappels sur MOSAIC de référence
- Questions-réponses
- La clinique et la neurophysiologie des troubles anxieux
- Les points de vigilance avec les troubles anxieux
- La régulation polyvagale
- Le trouble panique avec la thérapie MOSAIC
- Le protocole MOSAIC du trouble anxieux généralisé
- Démonstration du protocole de trouble anxieux généralisé

### Jour 2 :

- Questions-réponses
- Pratiques de groupe
- Le protocole MOSAIC des phobies
- Démonstration du protocole MOSAIC des phobies
- Pratiques de groupe

### Jour 3 :

- La clinique et la neurophysiologie des TOC
- Le protocole MOSAIC des TOC
- Questions-réponses
- Démonstration du protocole MOSAIC des TOC
- Pratiques de groupe
- Retour d'expérience
- Questions-réponses
- QCM
- Evaluation de la formation

#### FORMATRICE :

**Dr Stéphanie KHALFA,**  
Psychologue clinicienne,  
chercheur en Neurosciences

#### PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coaches, sophrologues ...

#### PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie MOSAIC de référence (4 jours) et 1 journée de supervision.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

#### DURÉE :

21 heures sur 3 jours  
(plage horaire de 9h30 à 17h30)

#### TARIF :

660.00 €

Formation en présentiel ou visio  
selon les dates  
(cf planning sur le site  
<https://therapiemosaic.com>)