

## Objectifs de la formation

A l'issue de ce module, le professionnel sera en capacité d'appliquer le protocole Couple en utilisant les mécanismes cérébraux spécifiques aux couples et les tâches stratégiques des principaux problèmes de couples (difficultés de communication, troubles sexuels, traumas, ...).

### Jour 1 :

- Le couple et ses particularités
- L'intimité et les besoins relationnels
- Les violences intimes ordinaires
- Entretien de départ du protocole MOSAIC Couples
- La posture du thérapeute
- Pratiques en petits groupes
- Débriefing et questions-réponses

### Jour 2 :

- Protocole MOSAIC de Couple, suite
- La synchronisation cérébrale dans le couple
- Les traumatismes et les troubles de l'attachement dans le couple
- Les difficultés sexuelles dans le couple
- Démonstration du protocole
- Pratiques en petits groupes
- Débriefing et questions-réponses

### Jour 3 :

- Protocole MOSAIC de Couple, fin
- Pratiques en petits groupes
- Débriefing et questions-réponses
- Démonstration du protocole
- Les tâches stratégiques dans le couple
- Les tâches comportementales et sensorielles dans le couple
- Conclusion et évaluation de la formation

#### FORMATRICE :

**Dr Stéphanie KHALFA,**

Psychologue clinicienne, chercheur en  
Neurosciences

#### Appuyée d'une experte

**Margot FRIED-FILLIOZAT,**

Sexothérapeute, formatrice, autrice

#### PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres,  
médecins, psychologues,  
psychothérapeutes, infirmier(e)s,  
kinésithérapeutes, sages-femmes,  
éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux,  
psychopraticiens, coachs, sophrologues ...

#### PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie  
MOSAIC de référence (4 jours) et 1 journée  
de supervision.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de  
la formation, temps questions/réponses,  
questionnaire d'évaluation, QCM

#### DURÉE :

21 heures sur 3 jours  
(plage horaire de 9h30 à 17h30)

#### TARIF :

660.00 €

Formation en présentiel ou visio  
selon les dates  
(cf planning sur le site  
<https://therapiemosaic.com>)