

## Objectifs de la formation

A l'issue de ce module, le professionnel sera en capacité d'appliquer le protocole Dépression en utilisant les circuits neuronaux impliqués dans la dépression, des bases cliniques et psychologiques de la dépression.

### Session 1 - E-learning : Définition, neurophysiologie de la dépression, le rapport au temps (3.5 heures)

- Rappels sur MOSAIC de référence
- La clinique et la neurophysiologie de la dépression
- Le risque suicidaire
- Le rapport au temps
- La hiérarchisation
- La phase 1 du protocole dépression

### Session 2 - E-learning : L'estime de soi et les compétences (3.5 heures)

- Le focus sur l'estime de soi
- Les compétences
- Les phases 2 à 5 du protocole MOSAIC de la dépression
- Démonstration de phases du protocole

### Session 3 - Visio ou présentiel : Mise en pratique du protocole Dépression (7 heures)

- Présentation des participants
- Questions-réponses
- Démonstration du protocole MOSAIC de la dépression
- Pratiques de groupe du protocole dépression
- Démonstration de tâches stratégiques
- Pratiques de groupe des tâches stratégiques
- Retour d'expérience
- Évaluation de la formation

#### FORMATRICE :

**Dr Stéphanie KHALFA,**

Psychologue clinicienne, chercheur en Neurosciences

#### PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coachs, sophrologues ...

#### PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie MOSAIC de référence et 1 journée de supervision.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Vidéos patients
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

#### DURÉE :

**Formation hybride**

14 heures

dont 7 h d'E-Learning (Vidéos + Travail sur documents) + 7 heures réparties sur 1 jour, en visio ou présentiel selon le planning (consultable sur le site [therapiemosaic.com](http://therapiemosaic.com))

(Horaires visio/présentiel :  
9h30-13h / 14h-17h30)

#### TARIF :

440.00 €