

## Objectifs de la formation

A l'issue du module MOSAIC de référence, le professionnel sera en capacité d'appliquer le protocole de référence qui servira pour tous les types de mémoires douloureuses, traumatiques, situations provoquant des émotions fortes, stress en utilisant les bases neurophysiologiques et psychologiques de la thérapie MOSAIC.

Ce module est le préalable à tous les modules de spécialisation : Traumatisme complexe, Dépression, Trouble anxieux (trouble anxieux généralisé, trouble panique, phobie), TOC, Addiction/TCA, Bébés/Enfants/Adolescents, Couple.

### Session1 - E-Learning : Définir le problème et créer l'alliance dans la thérapie MOSAIC (7 heures)

- Introduction sur la thérapie MOSAIC et son histoire
- Définir un problème parmi toute l'histoire qui est racontée
- Approfondir le problème, comprendre sa dynamique et sa logique
- Utiliser l'empathie, et la reformulation
- Faire des recadrages et valoriser les ressources
- Vidéos patients de la mise en application de la thérapie MOSAIC

### Session2 - E-Learning : Intégrer les bases neurologiques et psychologiques de la Thérapie MOSAIC (7 heures)

- Les bases neurophysiologiques du stress et de la réponse de peur
- Les bases neurophysiologiques du trouble de stress post-traumatique
- Les échelles cliniques du trouble de stress post-traumatique
- Les différences par rapport à l'EMDR
- Les fondements de MOSAIC :
  - o Corrélats neurophysiologiques des stimulations bilatérales alternées (SBA)
  - o Le modèle neuronal de résonance stochastique
  - o La thérapie solutionniste, la thérapie expérientielle
- Début du protocole MOSAIC de référence : la détermination d'objectif
- Le modèle neuronal de MOSAIC
- Vidéos patients de la mise en application de la thérapie MOSAIC

### Session 3 - Visio ou présentiel : Mise en pratique de la thérapie MOSAIC (ingrédients et détermination d'objectif) (7 heures)

- Présentation des participants
- Questions -réponses sur la session 1 e-learning
- Démonstration sur l'empathie et l'alliance thérapeutique
- Pratique de l'empathie
- Démonstration sur les recadrages
- Pratique du recadrage
- Démonstration de la boucle temporelle
- Pratique de la boucle temporelle

### Session 4 - Visio ou présentiel : Mise en pratique de la thérapie MOSAIC (fin de la détermination d'objectif et phases 2, 3, 4) (7 heures)

- Questions -réponses sur la session 2 e-learning
- Démonstration de la SID et des stimulations bilatérales alternées
- Pratique de la SID et des stimulations bilatérales alternées
- Explications et questions réponses sur la boucle de reconnexion
- Pratique de la boucle de reconnexion et des phases 2,3 et 4
- Questions -réponses finales et cas de patients
- Evaluation de la formation

#### FORMATRICE :

**Dr Stéphanie KHALFA,**

Psychologue clinicienne, chercheur en Neurosciences

#### PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coachs, sophrologues ...

#### PREREQUIS :

Avoir une profession dans la relation d'aide.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Vidéos patients
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique avec un participant
- Explications sur des cas cliniques

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

#### DURÉE :

**Formation hybride**

28 heures

dont 14 h d'E-Learning (Vidéos + Travail sur documents) + 14 h réparties sur 2 jours, en visio ou présentiel selon le planning (consultable sur le site [therapiemosaic.com](http://therapiemosaic.com))

(Horaires visio/présentiel : 9h30 à 17h30)

#### ACCESSIBILITE :

1 mois avant la date de présentiel/visio

#### TARIF :

880.00 €