

Objectifs de la formation

A l'issue du module MOSAIC Trouble anxieux/Phobie/TOC, le professionnel sera en capacité d'appliquer le protocole trouble anxieux, phobie et TOC en utilisant les bases neurophysiologiques, cliniques et psychologiques des troubles anxieux, des phobies et des TOC.

Session 1 - E-learning : définition, neurophysiologie TAG, attaques de panique (3 heures)

- Rappels sur MOSAIC de référence
- La clinique et la neurophysiologie des troubles anxieux
- Les points de vigilance avec les troubles anxieux
- La régulation polyvagale
- Le trouble panique avec la thérapie MOSAIC
- Le protocole MOSAIC du trouble anxieux généralisé
- Le centre de gravité
- Vidéos illustratives

Session 2 - E-learning : définition, neurophysiologie Phobie (3 heures)

- La clinique et la neurophysiologie des phobies
- Le protocole MOSAIC de la phobie
- Cas cliniques
- Vidéo du protocole de phobie

Session 3 - E-learning : définition, neurophysiologie TOC (2.25 heures)

- La clinique et la neurophysiologie des TOC
- La particularité des TOC
- Cas cliniques
- Le protocole MOSAIC des TOC

Session 4 - E-learning : Les tâches dans les TAG, Phobies, TOC (2.25 heures)

- Les tâches cognitives
- Les tâches sensorielles
- Les tâches stratégiques
- Exemples de dialogues

Sessions 5 - Visio ou présentiel : Mise en pratique du protocole TAG et Phobie (7 heures)

- Présentation des participants
- Questions-réponses sur les sessions 1, 2 et 4
- Pratique du Pire du pire
- Pratique du centre de Gravité
- Pratiques de groupe du protocole TAG
- Pratiques de groupe du protocole Phobie

Sessions 6 - Visio ou présentiel : mise en pratique du protocole TOC (3.5 heures)

- Questions-réponses sur la session 3
- Démonstration des recadrages dans les TOC
- Pratique des recadrages dans les TOC
- Démonstration de la phrase grain de sable
- Pratique de la phase grain de sable
- Pratiques de groupe du protocole TOC
- Questions-réponses
- Retour d'expérience
- Evaluation de la formation

FORMATRICE :

Dr Stéphanie KHALFA,

Psychologue clinicienne, chercheur en Neurosciences

PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coachs, sophrologues ...

PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie MOSAIC de référence et 1 journée de supervision.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Vidéos patients
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

DURÉE :

Formation hybride

21 heures

dont 10.5 h d'E-Learning (Vidéos + Travail sur documents) + 10.5 heures réparties sur 1.5 jours, en visio ou présentiel selon le planning (consultable sur le site therapiemosaic.com)

(Horaires visio/présentiel :
9h30-13h / 14h-17h30)

TARIF :

660.00 €