

Objectifs de la formation

A l'issue de ce module, le professionnel sera en capacité d'appliquer le protocole Traumatisme complexe qui servira pour toutes les types de mémoires traumatiques complexes en utilisant les bases neurophysiologiques, cliniques et psychologiques du traumatisme complexe.

Session 1 - E-learning : définition, dissociation, troubles de l'attachement (5 heures)

- Rappels sur MOSAIC de référence
- La clinique et la neurophysiologie du trauma complexe
- Les points de vigilance dans le trauma complexe
- Le risque suicidaire
- Les troubles de l'attachement
- La dissociation traumatique
- Phase 1 et 2 du protocole trauma complexe

Session 2 - E-learning : la théorie polyvagale, les parts, le centre de gravité (5.5 heures)

- La théorie polyvagale et la régulation polyvagale
- Démonstration de la régulation polyvagale
- Les états du moi (ou parts) et les besoins
- Démonstrations sur le travail des parts selon la vision MOSAIC
- Le centre de gravité
- Démonstration du centre de gravité
- Phases 3 à 7 du protocole trauma complexe

Session 3 - Visio ou présentiel : Visio ou présentiel, mise en pratique des nouveaux éléments du protocole (7 heures)

- Présentation des participants
- Questions-réponses sur les sessions 1 et 2
- Application pratique de la régulation polyvagale
- Les états du moi (ou parts) et les besoins : théorie et pratique
- Le centre de gravité : théorie et pratique
- Démonstration du travail de la boucle temporelle sur un exemple clinique du groupe
- Pratique des phases 1 et 2 du protocole trauma complexe

Session 4 - Visio ou présentiel : Visio ou présentiel, mise en pratique des dernières phases du protocole (3.5 heures)

- Questions-réponses sur les 3 sessions précédentes
- Pratique du protocole de trauma complexe phase 3 à 7
- Retour d'expérience
- Débriefing, Retour d'expérience
- Evaluation de la formation

FORMATRICE :

Dr Stéphanie KHALFA,

Psychologue clinicienne, chercheur en Neurosciences

PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coachs, sophrologues ...

PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie MOSAIC de référence et 1 journée de supervision.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Vidéos patients
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

DURÉE :

Formation hybride

21 heures

dont 10.5 h d'E-Learning (Vidéos + Travail sur documents) + 10.5 h réparties sur 1.5 jours, en visio ou présentiel selon le planning (consultable sur le site therapiemosaic.com)

(Horaires visio/présentiel :
9h30-13h / 14h-17h30)

ACCESSIBILITE :

1 mois avant la date de présentiel/visio