

Objectifs de la formation

A l'issue de ce module, le professionnel sera en capacité d'appliquer le protocole Couple en utilisant les mécanismes cérébraux spécifiques aux couples et les tâches stratégiques des principaux problèmes de couples (difficultés de communication, troubles sexuels, traumas, ...).

Session 1 - E-learning : Le couple, besoins relationnels, les troubles de l'attachement (7 heures)

- Le couple et ses particularités
- L'intimité et les besoins relationnels
- Les violences intimes ordinaires
- Entretien de départ du protocole MOSAIC Couples
- La posture du thérapeute
- La synchronisation cérébrale dans le couple
- Les traumatismes et les troubles de l'attachement dans le couple

Session 2 - E-learning : Le couple, les difficultés sexuelles, le protocole (3.5 heures)

- Protocole MOSAIC de Couple, suite et fin
- Les difficultés sexuelles dans le couple
- Démonstration du protocole
- Les tâches

Session 3 - Visio ou présentiel : mise en pratique début du protocole (7 heures)

- Présentation des participants
- Questions-réponses sur les sessions 1 et 2
- Pratique des besoins relationnels
- Débriefing et questions-réponses
- Pratique sur comment interrompre un couple qui se dispute
- Début de pratique du protocole MOSAIC couple
- Débriefing et questions-réponses

Session 4 - Visio ou présentiel : mise en pratique fin du protocole et tâches (3.5 heures)

- Questions-réponses sur les 3 sessions précédentes
- Suite et fin de la pratique de protocole couple
- Retour d'expérience
- Les tâches comportementales et sensorielles dans le couple
- Les tâches stratégiques dans le couple
- Pratiques en petits groupes
- Questions-réponses, débriefing, retour d'expérience
- Conclusion et évaluation de la formation

FORMATRICE :

Dr Stéphanie KHALFA,

Psychologue clinicienne, chercheur en Neurosciences

Appuyée d'une experte

Margot FRIED-FILLIOZAT,

Sexothérapeute, formatrice, autrice

PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coachs, sophrologues ...

PREREQUIS :

Avoir effectué le module de thérapie MOSAIC de référence (4 jours) et 1 journée de supervision.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique
- Explications sur des cas cliniques

MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

DURÉE :

21 heures

dont 10.5 h d'E-Learning (Vidéos + Travail sur documents) + 10.5 heures réparties sur 1.5 jours, en visio ou présentiel selon le planning (consultable sur le site therapiemosaic.com)

(plage horaire de 9h30 à 17h30)

TARIF :

660.00 €