

Objectifs de la formation

A l'issue du module MOSAIC de référence, le professionnel sera en capacité de « Prendre soin de soi ensemble, un travail de groupe avec la thérapie MOSAIC » en 8 séances.

Jour 1 :

- Bases sur l'accompagnement des groupes
- L'intérêt du groupe en thérapie
- Les applications possibles
- Le protocole d'intervention MOSAIC d'urgence
- Questions-réponses
- Présentation des 8 séances d'accompagnement
- Présentation de la séance 1 et de la séance 2 : Relation, s'accorder, se stabiliser avec le centre de gravité, repérer les besoins non satisfaits d'après les émotions et sensations
- Démonstration d'accompagnement séances 1 et 2
- Mise en pratique des séances 1 et 2

Jour 2 :

- Questions-réponses
- Présentation de la séance 3 et de la séance 4 : repérer les besoins non satisfaits d'après les croyances et comportements, choisir un objectif thérapeutique, une cible limitante symbole et une SID, vérifier l'écologie et valoriser les ressources
- Démonstration d'accompagnement séances 3 et 4
- Mise en pratique des séances 3 et 4
- Présentation de la séance 5 : vivre la SID et la boucle de reconnexion en groupe
- Démonstration et mise en pratique de la séance 5

Jour 3 :

- Questions-réponses
- Présentation de la séance 6 et de la séance 7 : finaliser la boucle de reconnexion ; évaluer la cible limitante symbole, faire vivre l'unification des sensations, concrétiser les bénéfices à venir
- Démonstration d'accompagnement séances 6 et 7
- Mise en pratique des séances 6 et 7
- Présentation de la séance 8 : évaluer et mesurer le travail effectué, consolider le bien-être, prévenir la rechute, célébrer en groupe
- Démonstration et mise en pratique de la séance 8
- Questions-réponse
- Evaluation de la formation

FORMATRICE :

Dr Stéphanie KHALFA,

Psychologue clinicienne, chercheur en Neurosciences

Appuyée d'un expert

Axel GUILBERT,

Educateur en prévention spécialisée

PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coachs, sophrologues ...

PREREQUIS :

Avoir effectué le module thérapie MOSAIC de référence et 1 journée de supervision.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Vidéos patients
- Exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés
- Démonstration clinique avec un participant
- Explications sur des cas cliniques

MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

DURÉE :

21 heures, sur 3 jours

en visio ou présentiel selon le planning (consultable sur le site therapiemosaic.com)
(Horaires visio/présentiel : 9h30 à 17h30)

ACCESSIBILITE :

1 mois et demi avant la date de présentiel/visio

TARIF :
660.00 €